**ИССЛЕДОВАНИЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ РАЗВОДА НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ ЛИЧНОСТИ**

***Лилия Алиевна Нигматулина,***

*Доктор (Phd), и.о.доцент кафедры*

*«Психология» Национального университета Узбекистана им.М.Улугбека.*

***Люция Алиевна Жабарова,***

*Доктор (Phd), старший преподаватель кафедры*

 *«Психология» Национального университета Узбекистана им.М.Улугбека.*

[*https://doi.org/110.5281/zenodo.14576093*](https://doi.org/110.5281/zenodo.14576093)

**Аннотация.** В данной статье рассматривается психологическое влияние на состояние личности, а также рассмотрены основные причины разводов, которые указывают разводящиеся супруги.

**Ключевые слова:** Брак, причины, конфликт, развод, психологическое состояние.

**Annotatsiya.** Ushbu maqolada shaxsning holatiga psixologik ta'sir ko'rib chiqiladi, shuningdek, turmush o'rtoqlarning ajrashishi bilan ko'rsatilgan ajralishning asosiy sabablari ko'rib chiqiladi.

**Kalit so'zlar:** Nikoh, sabablar, ziddiyat, ajralish, psixologik holat.

**Abstract.** This article examines the psychological impact on the state of the individual, as well as examines the main reasons for divorce, which are indicated by divorcing spouses.

**Key words:** Marriage, reasons, conflict, divorce, psychological state.

**Введение**

Согласно статистике, в Узбекистане в первом полугодии 2020 года было зафиксировано 12,8 тысячи разводов, что указывает на быстро растущую тенденцию. Эту настораживающую тенденцию отмечает Президент Узбекистана Шавкат Мирзиёев на встречах с молодежью, подчеркивая важность семьи и семейных ценностей. Он выражает свою беспокоенность высоким уровнем разводов, особенно среди молодых семей.

Научное исследование данной проблемы будет не просто полезным, но и необходимым. Это поможет лучше понять последствия развода на психоэмоциональное состояние индивидуума, выявить основные причины этого явления и, возможно, предложить меры для его предотвращения или смягчения последствий. Влияние развода проникает глубоко как в последующую жизнь бывших супругов, так и в социальную ткань общества. Это явление порождает ряд психологических и социальных последствий, включая снижение уровня социальной ответственности и увеличение доли неполных семей в обществе. Современная динамика семьи, отмеченная снижением взаимопонимания между супругами, растущей экономической автономией, случаями неверности, борьбой с алкоголизмом, и безответственным отношением к супружеским обязательствам - все эти факторы способствуют напряженной атмосфере и частым конфликтам в семье.

Согласно исследованиям, в области психологии, такие факторы как высокий уровень стресса, депрессия и анксиозные расстройства часто встречаются у лиц, переживших развод. Они также могут привести к ухудшению общего здоровья, снижению качества жизни и ухудшению социального функционирования. Вышеупомянутые факторы обычно приводят к неизбежному - разводу. Это становится не только личной трагедией для пары, но и общественной проблемой, требующей внимания и вмешательства со стороны психологов и социологов.

**Литературный обзор и методология**

Психологические исследования, проведенные Андреевой Т. В. и Мусакиной А. П. в 1999 году, подчеркнули отличия в личностных характеристиках между замужними и разведенными женщинами. Было установлено, что замужние женщины обычно демонстрируют более дружественное и менее эгоцентричное поведение, они более склонны к зависимостям и подчинению и менее подозрительны по сравнению с разведенными.

В отношении стратегий поведения в конфликтных ситуациях, обе группы женщин, как правило, предпочитают избегание. Однако, замужние женщины чаще прибегают к сотрудничеству и компромиссу. У разведенных женщин, наоборот, наблюдается значительно меньшее использование стратегии компромисса, они чаще выбирают приспособление и соперничество. Определение развода в психологическом контексте - это официальное прекращение брака между живыми супругами. Это следует отличать от юридического признания брака недействительным и естественного прекращения брака в связи со смертью одного из партнеров.

На основе этих исследований, можно утверждать, что статус брака существенно влияет на личные характеристики и стратегии управления конфликтами, что имеет значительные последствия для психоэмоционального здоровья и социального функционирования. Благодаря множеству научных исследований, проведенных в области причин разводов, были сформированы различные классификации мотивов, приводящих к разводу, у разных научных авторов. Мотивы обычно охватывают широкий спектр условий, обстоятельств и причин, которые ведут к прекращению брака. Важность и количество этих мотивов могут значительно варьироваться, как показывают исследования.

**Анализ и результаты**

Один из примеров классификации мотивов развода был предложен Н.Г. Юркевичем в 1970 году. Он включает в себя следующие факторы:

1. Несовпадение или несовместимость характеров.

2. Нарушение супружеской верности.

3. Напряженные отношения с родителями или вмешательство родственников.

4. Пьянство или алкоголизм.

5. Вступление в брак без любви или безответственно.

6. Осуждение супруга к длительной тюремной заключению.

Согласно статистическим данным, возраст, в котором люди чаще всего начинают задумываться о разводе, колеблется от 30 до 39 лет. Интересно, что мысли о разводе реже всего посещают людей в возрасте от 20 до 29 лет.

Исследования также показывают, что женщины, которые находятся в браке от 12 до 21 года, и те, кто прожил в браке от 6 до 11 лет, чаще задумываются о разводе. В то же время, мужчины, которые женаты менее 6 лет, реже всего размышляют о возможном разводе.

Развод обычно не случается спонтанно, он предваряется фазой семейных напряжений или конфликтов. Размышления о разводе служат индикатором уровня удовлетворенности семейными отношениями.

В нашем исследовании приняли участие 320 индивидуумов, из которых 199 были в браке, а 121 уже развелись. Мы провели сравнительный анализ по всем исследуемым параметрам между участниками, сохраняющими брачные узы, и теми, кто уже пережил развод.

В нашем исследовании мы обнаружили интересные различия в паттернах конфликтов между разведенными и неразведенными участниками. Разведенные индивидуумы сообщили о меньшем количестве конфликтов, связанных с отношениями с родственниками и друзьями, проявлением автономии, нарушением ролевых ожиданий, несоответствием нормам поведения, ревностью и различиями в отношении к деньгам. Однако, в вопросах, связанных с воспитанием детей и проявлением доминирования, группы не показали значительных различий. Это подчеркивает, что эти проблемы могут быть универсальными, вне зависимости от того, состоят ли люди в браке или разведены.

В области межличностных отношений, мы обнаружили, что уровень понимания, эмоциональной привлекательности и уважения к партнеру был значительно выше у респондентов, состоящих в браке. Это может быть связано с тем, что после развода индивидуумы могут испытывать трудности в интерпретации поведения, мыслей, чувств и намерений бывшего партнера, что приводит к низкому уровню эмоционального притяжения и уважения.

В отношении личностных характеристик, было обнаружено, что респонденты, находящиеся в разводе, проявляют больше тревоги, чувства вины и чувства долга, в то время как люди в браке более спокойны и жизнерадостны.

Такие результаты подчеркивают важность брака в контексте развития личностных черт и влияния развода на психоэмоциональное состояние индивидуума. Развод может вызвать значительную психологическую травму, включая ощущение вины, тревоги и одиночества.

Несмотря на то, что развод может уменьшить определенные типы конфликтов, он также может привести к снижению уровня сплоченности и увеличению автономии, что может быть связано с дистанцированием от бывшего партнера.

Также было обнаружено, что после развода люди становятся более мягкими, дружелюбными и уступчивыми, возможно, как реакция на более высокий уровень конфликтности в браке. Это также может быть связано с потерей уверенности в себе после развода.

Эти результаты подчеркивают сложность влияния развода на психоэмоциональное состояние индивидуума и важность предоставления соответствующей поддержки людям, переживающим развод. Развод имеет значительное и многогранное влияние на психоэмоциональное состояние индивидуума. В то время как он может привести к уменьшению некоторых типов конфликтов, он также усиливает эмоциональные напряжения и психологические проблемы, такие как тревога, чувство вины и одиночество.

**Выводы и рекомендации**

Развод также влияет на межличностные отношения, уменьшая уровень взаимопонимания, эмоциональной привлекательности и уважения к бывшему партнеру. Кроме того, он может усиливать некоторые личностные характеристики, такие как автономность и уступчивость, в то время как уменьшает такие качества, как уверенность в себе и эмоциональная устойчивость.

Эти результаты подчеркивают необходимость разработки и внедрения эффективных стратегий поддержки для людей, переживающих развод. Это может включать консультационные услуги, психотерапевтическую помощь и образовательные программы, направленные на улучшение эмоционального состояния и социальной адаптации.

В заключение, важно отметить, что развод - это сложный процесс, который требует всестороннего и чувствительного подхода. Исследования, подобные нашему, помогают лучше понять его последствия и определить наиболее эффективные стратегии поддержки для тех, кто его переживает. Это важный шаг в направлении обеспечения благосостояния и психического здоровья индивидуумов, столкнувшихся с такой жизненной ситуацией.

**Список литературы**

1. Андреева Т. В. Семейная психология: учеб. пособие. – СПб.: Речь, 2004. – 244 с.
2. Силяева Е.Г. Психология семейных отношений с основами семейного консультирования. – М.: Издательский центр «Академия», 2002. – 158 с.
3. Витакер К. Полночные размышления семейного терапевта. – М.,1998.
4. Кент М. Стратегия развода. СПб.: Лениздат, 1993.
5. Кратохвил С. Психотерапия семейно-сексуальных дисгармоний. М.: Медицина, 1991.
6. Крайг Г. Психология развития. 7-е международное издание. СПб.: Питер, М., Харьков, Минск, 2002.